

2024年度

いきいき かぐらざか

# がん患者サロン 開催

9/19 (木)

14:00～15:30

10/17 (木)

14:00～15:30

## 『患者自身ができること』

～がん患者さんの体験談を聞いてみよう～

会場 JCHO東京新宿メディカルセンター  
本館2階 講義室

定員 10名

参加費 無料

対象 がん患者様で外来通院中の方  
(当院以外の方も参加いただけます)

内容  
がん患者団体に在籍している方をお招きし体験  
談を語っていただきます。

## 『栄養と運動』

会場 JCHO東京新宿メディカルセンター  
本館2階 講義室

定員 10名

参加費 無料

対象 がん患者様で外来通院中の方  
(当院以外の方も参加いただけます)

内容  
管理栄養士による「免疫力アップの食事」  
理学療法士による「体力維持」  
軽い運動も含めた講演を予定しております。

講演後は参加者同士で想いを語り合い、がんと共存  
していく「ヒント」が得られればと思います!

お問合せ・お申込み ※連続して参加可能な方を優先させていただきます

主催 JCHO東京新宿メディカルセンター がん診療委員会/がん相談支援センター

TEL: 03-3269-8137 担当: 太田・平川

